

## Das Leben, die Liebe und ich 2008

Das Gut Helmeringen ist nunmehr schon seit Jahren Anfang August Treffpunkt von jungen Menschen, die sich mit Ihrem Leben, Ihrer Liebe und sich selbst beschäftigen wollen.

Die gemeinsamen Tage waren gefüllt mit Gesprächsrunden, Übungen, Meditationen und einem ehrlichen, offenen Zusammensein der Teilnehmer. Einmal mehr war die Beschäftigung mit den eigenen Geschlechtsgenossen ein zentrales Thema, und nach anfänglichem Zögern wurde doch jedem schnell klar, dass dort der Ort der Stärkung liegt.

Es waren wunderschöne Momente, als alle wieder zusammen kamen und es war viel Achtung, Freude und Glück spürbar und in den Gesichtern sichtbar.

Den Samstagabend nutzten wir zum Feiern, um dann Sonntag wieder jeder für sich in sein zu Hause aufzubrechen.

Was bei den jungen Menschen klar spürbar war, ist die Bereitschaft wieder mehr ehrliches Zusammensein leben zu wollen, Ordnung in die teilweise in durcheinander geratenen Lebensbildern zu bringen.

Ich bewundere den Mut, die Bereitschaft und Feinfühligkeit der jungen Menschen, dem nachzugehen, was Sie empfinden.

Danke an das [Aruna Institut](#) für die Organisation dieses Seminars und den Raum, der von Ihnen dafür geschaffen wird. Ich freue mich aufs nächste Jahr, wenn Antje und ich wieder die Möglichkeit haben werden, junge Menschen auf Ihren Weg zu unterstützen und zu begleiten. Als Neuerung werden wir ab 2009 auch ein aufbauendes Seminar für Jugendliche anbieten.

Mehr dazu unter: <http://www.aruna-tantra.de/seminare/jugend.php>

