

Das Leben, die Liebe und ich 2007

Auch heuer kamen wieder viele jungen Frauen und Männern nach Gut Helmeringen, um sich mit Ihrem Leben, Ihrer Liebe und Ihrem Ich zu beschäftigen. Es ist eine Freude, dass die Anzahl der Teilnehmer von Jahr zu Jahr wächst und es zeugt vom Mut und Interesse der jungen Erwachsenen, mehr über Ihr Leben zu verstehen und zu erfahren.

Die Tage vergingen schnell, die Gruppe wuchs zusammen und immer mehr kehrte Leichtigkeit in die oft schwierigen Thematiken des Lebens ein. Wie entspannt und natürlich doch vieles erscheint, wenn es dafür Worte, Ehrlichkeit und Offenheit gibt.

Ich bewundere den Mut, die Bereitschaft und Feinfühligkeit der jungen Menschen, dem nachzugehen was Sie empfinden. Das Gefühl das einiges aus dem Gleichgewicht gekommen ist bringt Sie zu diesem Platz, mit dem Empfinden wieder mehr Klarheit und Perspektiven zu haben, reisen Sie dann wieder nach Hause.

Danke an das [Aruna Institut](#) für die Organisation dieses Seminars und den Raum der von Ihnen dafür geschaffen wird. Ich freue mich aufs nächste Jahr, wenn Antje und ich wieder die Möglichkeit haben werden, junge Menschen auf Ihren Weg zu unterstützen und zu begleiten.

