

## Bericht - Jugendseminar das Leben, die Liebe und Ich 2006

Antje und ich haben in diesem Jahr zum zweiten Mal das Seminar für junge Menschen geleitet. Es ist eine Pionierarbeit, für die wir auf keinerlei Erfahrungen zurückblicken können. Das, was uns unsere Lehrer Bali & Regina vom [Aruna Institut](#) gelehrt und was wir mit ihrer Begleitung selbst über ‚das LEBEN, die LIEBE und UNS SELBST‘ erfahren haben, zusammen mit dem was wir jeder selber in unserem Leben erfahren und gelernt haben, setzen wir dabei um - dem Alter und den Erfahrungen der Teilnehmer entsprechend.

Auch diesmal kamen wieder viele mutige junge Männer und Frauen im Alter von 16 bis 23 ins Gut Helmeringen. In den vier Tagen unseres Zusammenseins haben wir mit Meditationen, Körperübungen, Gesprächsrunden und ehrlichem Zusammensein viel bewegt und berührt. Die Gruppe ist zu einer Gemeinschaft zusammen gewachsen.

Es ist ein Gefühl dafür entstanden und immer mehr gewachsen, wie leicht es sein kann, wenn man sich nicht verstellen muss und ehrlich mit all dem, was einen ausmacht, da sein darf. Wenn man entspannen kann, nichts tun muss, um den anderen zu gefallen und so, wie man ist, gemocht und angenommen wird. Es war erstaunlich, wie aufnahmebereit und suchend alle Teilnehmer alles Angebotene aufgenommen, mit wie viel Bereitschaft sie an sich gearbeitet haben und mit was für einem vollen Rucksack von neuen Erfahrungen und Erkenntnissen sie wieder nach Hause zurück gefahren sind. Viele berührende Momente und strahlende Augen waren der Lohn für den Mut aller Anwesenden.

Ich freue mich schon aufs nächste Jahr und hoffe, dass sich auch weiterhin viele beherzte junge Menschen finden, die wir auf Ihrem Weg begleiten dürfen.

